

## **Checkliste: Wann ist Sparring für Chefärztinnen & Chefarzte sinnvoll?**

*Diese Checkliste hilft Ihnen, Ihre aktuellen Herausforderungen als Chefärztin & Chefarzt zu erkennen, und Ihre Motivation für ein Sparring bewusst zu machen. Für mehr Führungssicherheit & Wirksamkeit.*

### **Sie wollen...**

#### **komplexe Führungsfragen klären**

- Wenn Entscheidungen zu Team, Strukturen oder Zielen anstehen und Sie einen neutralen Reflexionspartner brauchen.
- Damit Sie mit wichtigen Führungsfragen nicht allein bleiben, und mehr Sicherheit in wichtigen Entscheidungen gewinnen.
- Weil es entlastet, schwierige Themen einmal offen und vertraulich anzusprechen.

#### **Ihre Führungsrolle bewusst weiterentwickeln**

- Wenn Sie Ihre Wirkung reflektieren und Ihr Führungsprofil gezielt schärfen möchten.
- Damit Sie als Führungspersönlichkeit wachsen und Ihre Souveränität festigen.
- Weil es erfüllend ist, sich in der eigenen Rolle sicher und wirksam zu fühlen.

#### **Veränderungsprozesse aktiv gestalten**

- Wenn neue Strukturen, Prozesse oder Fusionen anstehen.
- Damit Sie Veränderungen steuern, statt von ihnen überrollt zu werden.
- Weil es motiviert, Teams durch Veränderungen zu führen und Widerstände frühzeitig zu erkennen.

#### **Überlastung und Erschöpfung vorbeugen**

- Wenn die Verantwortung wächst und der Alltag wenig Raum für Reflexion lässt.
- Damit Sie Ihre eigene Kraft erhalten und bewusst gegensteuern können.
- Weil es beruhigt, jemanden zu haben, der stärkt und unterstützt.

#### **den Druck zwischen Klinikleitung und Team besser steuern**

- Wenn Sie zwischen wirtschaftlichen Vorgaben und der Realität Ihres Teams aufgerieben werden.
- Damit Sie Ihre Position klären und souverän zwischen den Erwartungen vermitteln können.
- Weil Klarheit hilft, den eigenen Weg sicher und professionell zu gehen.

#### **Teamkonflikte souverän lösen**

- Wenn Spannungen zunehmen und Führung gefragt ist.
- Damit Konflikte nicht eskalieren, sondern konstruktiv geklärt werden.
- Weil es erleichtert, schwierige Gespräche vorbereitet und sicher zu führen.